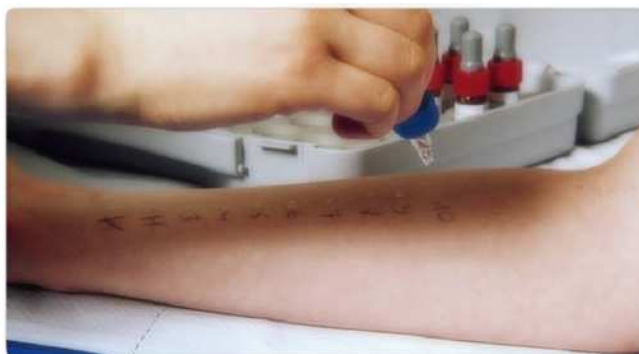


El test cutani o "Prick teste" és una de les eines més efectives per detectar qualsevol tipus d'al·lèrgies respiratòries. És un indicador de la presència d'anticossos específics, ja que implica l'observació directa de la resposta biològica d'un pacient amb una història suggerent de sensibilització a un al·lèrgen en ser exposat a aquest.



No es recomana fer-se el test en el període pick de l'al·lèrgia, per exemple, si s'és al·lèrgic a la primavera no s'ha de fer en aquesta època ja que pot tenir una reacció molt severa a l'examen. Si bé és un examen segur i molt precís, cal anar amb compte ja que s'aplica un al·lèrgen molt concentrat, que pot desencadenar un xoc anafilàctic, ja que té tot el sistema immune exacerbat. Cal fer-en altres èpoques de l'any.

La resposta immunològica s'aprecia millor a partir dels 6 anys, però, igual es fa en nens més petits, però les reaccions són més baixes ja que el sistema immunològic encara no està ben establert en relació als al·lèrgens ambientals i hi ha un gran percentatge de nens que sent al·lèrgics igual donen resultat negatiu.

Pel que fa a efectes adversos, la contraindicació fonamental és que el pacient tingui alguna lesió a la pell com dermatitis atòpica molt severa que li impedeixi realitzar l'examen perquè no hi ha zones de la pell que estiguin sanes per poder realitzar-lo. A part d'això no hi ha cap malaltia que impedeixi fer-se el test.

El procediment

El test cutani es realitza a l'avantbraç o al terç superior del dors sobre pell sana i s'aplica una gota de l'extracte al·lèrgic o una petita quantitat de l'aliment o fàrmac, el qual és introduït a la capa superficial de la pell mitjançant l'escarificació de aquesta amb una llanceta. El resultat es llegeix als 15 minuts.

Té l'avantatge de ser altament sensible, ràpid, indolor i avalua simultàniament molts al·lèrgens. A més, és de menor cost que els exàmens de sang per al·lèrgies.

Es realitzen per detectar:

- Aeroal·lèrgens, per exemple, caspes d'animals, fongs, àcars de la pols, paneroles i pòl·lens. S'utilitzen per al diagnòstic d'asma bronquial i rinitis al·lèrgica.
- Aliments nadius o frescos al cas d'urticària, angioedema, anafilaxi i davant de qualsevol manifestació d'al·lèrgia alimentària.
- Medicaments, quan se sospita una reacció al·lèrgica de tipus immediata.